

Inhalt

Inhaltsverzeichnis

5	1. Grundgedanken zum Exerzitienweg
7	2. Schritte für jeden Tag
7	a) Hinweise zur äußeren Gestaltung der täglichen Gebetszeit
7	b) Die Struktur der Gebetszeiten
10	c) Stilleübungen
14	d) Tagesabschluss
15	e) Gebete
21	3. Einführung in die Perikope: Philippus und der Kämmerer aus Äthiopien (Apg 8,26–40)
29	4. Der Weg durch vier Wochen
29	1. Woche: „Aufbruch“
40	2. Woche: „Begegnung“
50	3. Woche: „Deutung“
60	4. Woche: „Wandlung“
70	Anhang
71	Lieder
77	Literaturhinweise
78	Autoren
80	Bildnachweis und Impressum